

THÉÂTRE ENFANTS ET ADULTES

ATELIER PÂTISSERIE

Atelier d'écriture

Capoeira

Danse de salon

Art plastique et activités manuelles

Retrouvez le descriptif de toutes nos activités sur le site internet !

[www.mlc-saintnom.com](http://www.mlc-saintnom.com)

Inscription sur

<https://mlcsaintnom.goasso.org>

Découverte de la région

Anglais

Street Jazz

Eveil à la danse Jazz

Hip Hop

Danse Modern Jazz

### Conditions d'inscription :

A partir du 1er juin 2026 et à la journée des associations le samedi 5 septembre 2026.

**Début des ateliers :** semaine du 14 septembre 2026

**Fin des ateliers :** semaine du 21 juin 2027

### Adhésion à la MLC :

Après versement, l'adhésion fait de vous un ADHERENT de l'association pouvant participer à la vie de la MLC, à son Assemblée Générale, à ses activités (contre le paiement des participations correspondantes.)

L'adhésion est obligatoire et est valable pour la saison.

Montant de l'adhésion (participation aux assurances et frais généraux) :

Résidents Moins de 18 ans : 18€

Plus de 18 ans : 23€

Non-résident Moins de 18 ans : 23€

Plus de 18 ans : 28€

### Membres du bureau :

Président : Jean STEENEBRUGGEN

Trésorier : Jean-Claude ROCHET

Secrétaire : Philippe TIERCELIN

### Équipe administrative :

Coordinatrice : Sandra BESEAU

Secrétaire : Thierry STEENEBRUGGEN

Espace Jacques Kosciusko-Morizet  
Place Henri Hamel - Rue Arthur Rimbaud  
78860 Saint-Nom-la-Bretèche

Tél : 01 34 62 54 65

[mlcsaintnom@hotmail.com](mailto:mlcsaintnom@hotmail.com)



Association loi 1901

MAISON des LOISIRS et de la CULTURE

# Programme d'activités

Année

2026

2027

**Lundi**

Activités	Âge	Heure	Tarifs
<b>Enfants et adolescents</b>			
Capoeira	4/5 ans	17h15/18h15	271 €
Capoeira	6/13 ans	18h15/19h15	
Dessin/peinture manga	Primaires/collèges	17h30/19h	359 €
<b>Adultes</b>			
Dessin/peinture multi-techniques		13h30/17h30	949 €
Danse de salon		19h00/20h30	406 €
Yoga		13h30/14h45	292 €

**Mardi**

Activités	Âge	Heure	Tarifs
<b>Enfants et adolescents</b>			
Initiation baby gym	PS/MS (3 ans révolus)	17h/17h45	197 € Début le 23/11
Atelier d'écriture créative	Dès 8 ans	17h/18h	311 €
	Dès 11 ans	18h/19h	311 €
<b>Adultes</b>			
Atelier d'écriture créative		17h/18h	334 €
		18h/19h	334 €
Jeux des anciens	Sénior	14h/17h	28 €
Peinture à l'huile		13h30/16h30	712 €
Randonnée		Matinée ou journée	28 €
Aquarelle		10h/12h30	593 €
Yoga	Sénior	11h/12h15	
		19h45/21h	

**Mercredi**

Activités	Âge	Heure	Tarifs
<b>Enfants et adolescents</b>			
Arts plastiques et activités manuelles	PS/MS (3 ans révolus)	10h/11h	222 € Début le 23/11
	3 ans	9h/9h40	180 €
Eveil à la danse	4/5 ans	9h40/10h25	201 €
Anglais	PS-MS	16H15/17H	235 €
	GS-CP	15H30/16H15	
	CE1/CE2	14H30/15H30	312 €
	CM1/CM2	13H30/14H30	
GRS	GS/CP 1ère année	10h/11h	272 €
	CP 2ème année	11h/12h	
	CE1/CE2		
	CE2 2ème année et +	13h15/14h45	415 €
	Collège	14h45/16h30	479 €
Initiation baby gym	MS/GS	17h15/18h	197 € Début le 23/11
Street jazz	6/7 ans	10h25/11h25	269 €
Dessin/peinture	Maternels	9h/9h45	211 €
	6/10 ans	9h45/11h15	408 €
Pâtisserie	5/10 ans	11h30/13h	385 €
Hip hop	6ème/3ème	18h/19h30	414 €
	8/10 ans	17h30/19h	
Danse modern jazz	6ème/4ème	16h/17h30	399 €
	3ème/terminale	19h/20h30	
<b>Adultes</b>			
Théâtre		20h30/22h30	479 €
Danse modern jazz		20h30/22h	419 €

**Jeudi**

Activités	Âge	Heure	Tarifs
<b>Enfants et adolescents</b>			
Arts plastiques et activités manuelles	MS/GS	17h/18h	222 € Début le 23/11
	6/15 ans	17h/18h30	406 €
<b>Adultes</b>			
Yoga		9h30/10h45	292 €
		12h30/13h30	234 €
		19h30/20h30	234 €
Sculpture/Modelage Papier mâché		9h30/12h30	700 €
	Techniques mixtes	14h/17h	
Randonnée		Matinée ou journée	28 €

**Vendredi**

Activités	Âge	Heure	Tarifs
<b>Enfants et adolescents</b>			
Café poussette*	0/3 ans	9h30/12h30	A partir de 7€ la séance
Hip hop	CE2/CM2 débutants	17h15/18h15	279 €
	CE2/CM2	18h15/19h15	
Dessin/peinture manga	CE2/CM2	17h/18h30	359 €
Dessin/peinture multi-techniques	Ados	18h30/21h	573 €
<b>Adultes</b>			
Dessin/peinture multi-techniques		14h/16h30	593 €
Dessin/peinture multi-techniques		18h30/21h	593 €

**Samedi**

Activités	Âge	Heure	Tarifs
<b>Enfants et adolescents</b>			
Dessin/Peinture manga	Collège/Lycée	14h/16h	476 €
Dessin/Peinture	Tout âge	10h30/12h	408 €
Théâtre	CP/CE1	10h/11h	227 €
	CE2/CM2	11h/12h30	342 €
	6ème/4ème	13h30/15h	
	3ème/terminale	15h/17h	456 €
<b>Adultes</b>			
Yoga		8h45/10h	292 €
		10h/11h15	

Pédibus possible en sortie d'école ou centre de loisirs sur les activités en rouge.

109 €

N'hésitez pas à consulter le site internet pour en savoir plus.



Atelier poterie libre sans prof :

100€ (cuissons comprises)

Lundi : 9h à 13h et 17h30 à 21h

Mardi : 9h à 13h et 16h30 à 21h

Mercredi : 11h à 22h

Jeudi : 19h à 22h

Vendredi : 9h à 13h et 14h à 18h30

\*Café poussette ouvert aux bébés de 0 à 3 ans avec parents, grands-parents, nounous, assistantes maternelles, etc... 1 à 2 fois par mois, avec des thèmes (voir planning annuel).