



Retrouvez le descriptif de toutes nos activités sur le site internet !

[www.mlc-saintnom.com](http://www.mlc-saintnom.com)

Inscription sur

<https://mlcsaintnom.goasso.org>



**Conditions d'inscription :**  
A partir du 3 juin 2024 et à la journée des associations le samedi 7 septembre 2024.

**Début des ateliers :** semaine du 16 septembre 2024  
**Fin des ateliers :** semaine du 23 juin 2025

**Adhésion à la MLC :**  
Après versement, l'adhésion fait de vous un ADHERENT de l'association pouvant participer à la vie de la MLC, à son Assemblée Générale, à ses activités (contre le paiement des participations correspondantes.)

L'adhésion est obligatoire et est valable pour la saison.  
Montant de l'adhésion (participation aux assurances et frais généraux) :

Résidents	Moins de 18 ans : 17€
	Plus de 18 ans : 22€
Non-résidents	Moins de 18 ans : 22€
	Plus de 18 ans : 27€

**Membres du bureau :**  
Président : Jean STEENE BRUGGEN  
Trésorier : Jean-Claude ROCHET

**Équipe administrative :**  
Coordinatrice : Sandra BESEAU  
Secrétaire : Thierry STEENE BRUGGEN

*Espace Jacques Kosciusko-Morizet  
Place Henri Hamel – Rue Arthur Rimbaud  
78860 Saint-Nom-la-Bretèche  
Tél : 01 34 62 54 65  
mlcsaintnom@hotmail.com*



Maison des Loisirs et de la Culture

# Programme d'activités

Année

2024

2025

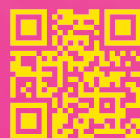
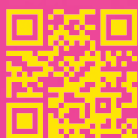


LUNDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Capoeira	4/5 ans	17h15/18h15	266 €
	6/10 ans	18h15/19h15	
Adultes			
Yoga		13h30/14h45	286 €
NIA		20h00/21h00	286 €

MARDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Initiation baby gym	PS	17h00/17h45	245 €
Atelier d'écriture créative	CE2/collège	17h15/18h15	305 €
Capoeira	Ados	20h00/21h00	266 €
Adultes			
Atelier d'écriture créative		10h00/11h00	327 €
Capoeira		20h00/21h00	286 €
Yoga	Sénior	11h00/12h15	286 €
		18h30/19h45	
		19h45/21h00	

Atelier poterie libre sans prof :  
 28 € + 10 € par cuisson  
 Lundi, mardi : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 21h00  
 Mercredi : 9h30 à 16h30 et 19h00 à 22h00  
 Jeudi : 9h00 à 13h00, de 14h00 à 16h30 et 19h00 à 22h00  
 Vendredi : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00  
 Samedi : 9h00 à 17h00

N'hésitez pas à consulter le site internet pour en savoir plus.



\* Café poussette ouvert aux bébés de 0 à 3 ans avec parents, grands-parents, nounous, assistantes maternelles, etc...  
 1 à 2 fois par mois, avec des thèmes :  
 activités manuelles, yoga bébé, massage bébé, motricité, éveil musical.

MERCREDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Éveil psychomoteur	Enfant qui marche/3 ans Avec parents	10h00/10h45	200 €
Initiation Street Jazz	6/8 ans	10h00/11h00	264 € Costume inclus
Éveil à la danse jazz	3/5 ans	11h00/11h45	197 € Costume inclus
Anglais	PS-MS	16H15/17H00	230 €
	GS-CP	15H30/16H15	
	CE1/CE2	14H30/15H30	306 €
	CM1/CM2	13H30/14H30	
GRS	GS/CP 1 <sup>ère</sup> année	13h15/14h00	205 € Justaucorps inclus
	CP 2 <sup>ème</sup> année CE1/CE2	14h00/15h00	267 € Justaucorps inclus
	CE2 2 <sup>ème</sup> année et +	15h00/16h15	345 € Justaucorps inclus
Dessin/peinture	Maternels	10h00/11h00	276 €
	6/10 ans	11h00/12h30	400 €
Éveil aux sciences	4/6 ans	16h15/17h00	205 €
Initiation baby gym	MS/GS	17h15/18h00	245 €
Club sciences	7/11 ans	17h15/18h30	339 €
Hip hop	6 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	18h00/19h30	406 € Costume inclus
Danse modern jazz	6 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup>	16h00/17h30	391 € Costume inclus
	8/10 ans	17h30/19h00	
	3 <sup>ème</sup> /terminale	19h00/20h30	
Adultes			
Théâtre		20h30/22h30	470 €
Danse modern jazz		20h30/22h00	411 € Costume inclus

Possibilité d'un pédibus en sortie d'école ou centre de loisirs sur les activités en rouge  
 107€

JEUDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Art plastique et activités manuelles	Maternels	17h00/18h00	276 €
Poterie/Modelage	6/15 ans	17h00/18h30	398 €
Adultes			
Yoga		9h30/10h45	286 €
Randonnée		Matinée ou journée	28 €
Danse de salon		19h00/20h30	398 €

VENDREDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Café poussette*	0/3 ans	9h30/12h30	A partir de 7€ la séance
Atelier BD et illustration manga	CE2/CM2	17h15/18h30	293 €
Hip hop	CE2/CM2 débutants	17h15/18h15	274 € Costume inclus
	CE2/CM2	18h15/19h15	
Dessin/peinture multi technique	Ados	18h45/21h00	506 €
Adultes			
Dessin/peinture multi technique		18h45/21h00	526 €

SAMEDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Atelier BD et illustration manga	Collège/lycée	14h00/15h30	350 €
Dessin/Peinture	Tout âge	11h00/12h30	400 €
Théâtre	CE2/CM2	10h30/12h00	335 €
	6 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup>	13h00/14h30	
	3 <sup>ème</sup> /terminale	14h30/16h30	447 €
Danse urbaine	Collège/Lycée	14h00-15h00	274 € Costume inclus
Adultes			
Yoga		8h45/10h00	286 €
		10h00/11h15	
Danse afro		15h00/16h00	294 € Costume inclus