



Retrouvez le descriptif de toutes nos activités sur le site internet !

[www.mlc-saintnom.com](http://www.mlc-saintnom.com)

Inscription sur

<https://mlcsaintnom.goasso.org>



**Conditions d'inscription :**  
A partir du 5 juin 2023 et à la journée des associations le samedi 9 septembre 2023.

**Début des ateliers :** semaine du 18 septembre 2023  
**Fin des ateliers :** semaine du 24 juin 2024

**Adhésion à la MLC :**  
Après versement, l'adhésion fait de vous un ADHERENT de l'association pouvant participer à la vie de la MLC, à son Assemblée Générale, à ses activités (contre le paiement des participations correspondantes.)

L'adhésion est obligatoire et est valable pour la saison.  
Montant de l'adhésion  
(participation aux assurances et frais généraux) :

Résidents	Moins de 18 ans : 17€
	Plus de 18 ans : 22€
Non-résidents	Moins de 18 ans : 22€
	Plus de 18 ans : 27€

**Membres du bureau :**  
Président : Jean STEENEBUGGEN  
Secrétaire : Christiane PFENDER  
Secrétaire adjoint : Philippe TIERCELIN  
Trésorier : Carl MAUGER

*Espace Jacques Kosciusko-Morizet  
Place Henri Hamel – Rue Arthur Rimbaud  
78860 Saint-Nom-la-Bretèche  
Tél : 01 34 62 54 65  
mlcsaintnom@hotmail.com*



Association loi 1901

Maison des Loisirs et de la Culture

# Programme d'activités

Année

2023

2024



LUNDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Magie	Dès 8 ans	17h15/18h45	380 €
Capoeira	4/5 ans	17h15/18h15	260 €
Capoeira	6/10 ans	18h15/19h15	
Adultes			
Yoga		13h30/14h45	280 €
NIA		20h00/21h00	280 €

MARDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Initiation baby gym	Maternels	17h00/17h45	240 €
Yoga	8/15 ans	17h30/18h30	240 €
Adultes			
Yoga	Sénior	11h00/12h15	280 €
		18h30/19h45	
		19h45/21h00	

Atelier poterie libre sans prof :  
 25 € + 10 € par cuisson  
 Lundi, mardi : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 21h00  
 Mercredi : 12h00 à 17h00 et 19h00 à 22h00  
 Jeudi : 9h00 à 13h00, de 14h00 à 16h30 et 19h00 à 22h00  
 Vendredi : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00  
 Samedi : 9h00 à 17h00

Des stages seront proposés durant les vacances scolaires.  
 N'hésitez pas à consulter le site internet pour en savoir plus.

[www.mlc-saintnom.com](http://www.mlc-saintnom.com)

MERCREDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Atelier d'écriture	CE2/CM2	11h00/12h00	300 €
Eveil à la danse	3/5 ans	11h00/11h45	185 €
Initiation Street Jazz	6/8 ans	10h00/11h00	250 €
Anglais	PS-MS	13h30/14h15	225 €
	GS-CP	14h15/15h15	300 €
	CM1/CM2	15h15/16h15	300 €
GRS	6/7 ans	13h00/14h30	370 €
	8 ans et +	14h30/16h00	370 €
Dessin/peinture	Maternels	10h00/11h00	275 €
	6/10 ans	11h00/12h30	410 €
Club sciences	6/12 ans	17h15/18h45	399 €
Hip hop	Dès 13 ans	18h00/19h30	390 €
Danse modern jazz	8/10 ans	17h45/19h15	375 €
	Collège intermédiaire	16h15/17h45	
	Lycéen	20h30/22h00	
Adultes			
Atelier d'écriture		10h00/11h00	320 €
Danse modern jazz		20h30/22h00	395 €

JEUDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Art plastique et activités manuelles	Maternels	17h00/18h00	270 €
Atelier d'écriture	Collégiens/Lycéens	18h00/19h00	300 €
Poterie/Modelage	6/12 ans	17h00/18h30	390 €
Adultes			
Yoga		9h30/10h45	280 €
Randonnée		Matinée ou journée	27,50 €
Danse de salon		19h00/20h30	390 €

VENDREDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Hip hop	8/12 ans débutant/intermédiaire	17h00/18h00	260 €
	8/12 ans confirmé	18h00/19h00	
Adultes			
Sophrologie		20h30/21h30	280 €

SAMEDI			
Activités	Âge	Heure	Tarifs
Enfants et adolescents			
Atelier Manga et BD	8/15ans	16h30/18h00	310 €
Dessin/Peinture	Tout âge	10h30/12h00	410 €
Théâtre	CE2/CM2	10h30/12h00	375 €
	6 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup>	13h00/14h30	
	3 <sup>ème</sup> /terminale	14h30/16h30	499 €
Adultes			
Dessin/Peinture		10h30/12h00	440 €
Yoga		8h45/10h00	280 €
		10h00/11h15	

Possibilité d'un pédibus en sortie d'école ou centre de loisirs sur les activités en rouge  
 105€