

Maison des Loisirs et de la Culture

Association loi 1901



Saint-Nom-la-Bretèche



Art & Activités manuelles

Activités musicales

Activités d'expression : Danse & Théâtre

Activités corporelles

Ateliers de langues

Loisirs & Accueil de loisirs

Agenda / Horaires & Tarifs

Saison
2019/2020

édito

Notre dernière assemblée générale n'avait réuni qu'un nombre très restreint d'adhérents.

Nous leur avons soumis un questionnaire pour connaître leurs attentes et un appel à nous rejoindre.

Près de 15% des adhérents ont répondu. Plusieurs dizaines de personnes se sont manifestées pour des aides ponctuelles ; quelques personnes ont accepté de rejoindre notre conseil d'administration.

Ce renfort est une satisfaction et un encouragement pour ceux agissant au sein de notre association qui regroupe près de 20% des familles de notre commune.

Mais nous ne serons jamais assez nombreux pour faire vivre cette maison, votre maison et les activités inter-générationnelles qu'elle propose. N'hésitez pas à nous contacter, à nous rejoindre.

Même si dans les zones fortement urbanisées, et parti-

culièrement en région parisienne, les autorités proposent un maximum d'activités, cela n'empêche un investissement personnel des participants, des parents.

Contrairement à ce que semble penser une petite minorité, aucune des activités que nous proposons n'est « un service obligatoire pour lequel je devrais m'engager ».

Et bien même, être au côté de nos enfants et de ceux qui s'en occupent n'est-ce pas notre rôle de parent ? Si nous ne trouvons pas le temps d'être à leur côté actuellement, qu'en ferons-nous ?

Alors n'hésitez plus, partageons ensemble l'organisation de nos loisirs, de ceux de nos enfants. Ensemble faisons vivre les activités existantes et créons-en d'autres.

Consacrez-y un peu de temps. Rejoignez-nous !

Pour le bureau de la MLC.

Le président : J. Steenebruggen



Art & Activités manuelles

STUDIO FILMS D'ANIMATION

Christine LE MOUNIER

Enfants 7/12 ans : Lundi

STOP, ça tourne : Et si tu étais réalisateur de tes films d'animation ? Quelles sont les différentes techniques exploitées par les petites et grosses productions pour nous faire rêver au cinéma ? C'est ce que tu vas découvrir, guidé par l'animatrice scientifique sur le studio des petits génies, en prenant toi-même les rôles d'ingénieur son et lumière, de metteur en scène, de cadreur, et de réalisateur. Les différents styles de films d'animation (dessins-animés, théâtre d'ombre, plastiline, papier, figurines) et certains trucages n'auront plus de secret pour toi ! Est-ce avec de l'humour que tu exprimeras ton talent ? Sous forme de documentaire ? Ou bien feras-tu de la science-fiction ?

POTERIE/MODELAGE

Caline AUGÉ

Enfants 6/12 ans : Jeudi

Cet atelier d'initiation à la terre permet aux enfants de découvrir les bases du modelage et de la sculpture. A partir de thèmes choisis ou libres, ce cours développe toutes les potentialités de la création en volume jusqu'à la mise en couleur. Les enfants explorent et apprivoisent la terre comme matériau plastique et support à leur imagination (matériel compris).

Adultes : Mardi

Le tournage et le modelage vous fascinent mais vous semblent inaccessibles ? Alors, venez les approfondir les mardis en atelier libre sans aucun professeur afin d'échanger avec d'autres adhérents dans un moment convivial.

DESSIN-PEINTURE

Edwige MITTERRAND-DELAHAYE

Enfants à partir de 6 ans, et collège : Mercredi

A partir de sujets variés proposés, apprendre à observer, dessiner, mettre en couleur, imaginer, composer, prendre confiance, et surtout aimer dessiner et peindre. « Edwige attire l'attention des parents sur le fait que bien que détendus ces cours doivent se dérouler dans une atmosphère d'écoute et que c'est un engagement de discipline ».

Ados, adultes : Jeudi et Samedi

3 heures de cours de dessin et de peinture dans une ambiance d'atelier, tous niveaux confondus. Débutants ou artistes confirmés se rencontrent et peuvent ainsi partager leurs idées, leurs techniques, leurs expériences. Libre à vous de choisir entre le sujet proposé ou un travail personnel. Chacun est conseillé, corrigé, et suivi individuellement dans une atmosphère détendue et amicale agrémentée d'une tasse de thé ou de café... et de petits gâteaux !

LES PETITS GÉNIES

Christine LE MOUNIER

Enfants 6/12 ans : Mercredi

Dans cet atelier, il est proposé aux enfants de découvrir plusieurs grands thèmes en réalisant eux-mêmes des expériences scientifiques et des constructions. Diverses matières seront présentées aux enfants pour leur apprendre les méthodes et gestes adaptés à leurs mises en forme ! Expériences scientifiques, jeux ludo-éducatifs et explications adaptées sont au programme de nos petits génies.



ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS

Orlane RAYBAUD

Enfants 6/12 ans : Samedi

Assemblage, collage, peinture et habillage de petites boîtes d'allumettes.

Votre enfant va créer de petits objets décoratifs, cadres 3D et réaliser des maquettes complètes (mobilier miniature). Cet atelier de créations manuelles permet à votre enfant de développer son imagination en utilisant du matériel de récupération (emballages en carton, baguettes chinoises, pots, ...).



ATELIER COUTURE LIBRE

Adultes : Lundi

Prenez votre machine à coudre sous le coude et venez réaliser votre couture dans une ambiance conviviale avec des personnes aux idées multiples. Vous pourrez échanger sur les techniques, vous entraider et discuter.

L'ART ET LES 5 SENS

Sandra BESEAU

Enfants 3/6 ans : Mardi

Voir, entendre, toucher, goûter, sentir... Voilà ce que vos enfants font en permanence sans s'en rendre compte. A travers cet atelier, vos enfants apprendront les 5 sens que possèdent leur corps tout en s'amusant à travers des jeux et activités en tout genre (activités manuelles, d'expressions, sportives, découvertes, ...)

Activités musicales

CHORALE « LA PAVANE »

Direction : Alain PFOHL

Ados, adultes : Lundi

La Pavane reprend le lundi 9 septembre 2019 à 20h30 dans la grande salle de l'Espace JKM pour une nouvelle saison musicale dans une ambiance de partage et de bonne humeur autour du chant... Au programme : Requiem de Fauré et Psaume 42 de Mendelssohn.



L'ATELIER CHANT

Miguel SEVERINO

Ados/adultes : Jeudi

Vous aimez chanter ? Vous sentir libre ? Vous voulez vous surprendre ? Alors venez à cet atelier qui vous propose des explorations vocales, corporelles et rythmiques basées sur une approche méthodique et ludique de l'improvisation. Travail de la voix (technique vocale, respiration), expression corporelle et/ou rythmique, jeux vocaux, création et improvisation sans limite sont au menu afin de vous donner un accès privilégié à la liberté vocale et au plaisir de chanter.

Activités d'expression : Danse & Théâtre

(Pour la danse, fournir un certificat médical)

ÉVEIL À LA DANSE JAZZ

Sandrine ROYER

Enfants 4/5 ans : Mercredi (groupes en fonction des âges)

L'éveil permet, grâce à des instruments de musique, de la musique enregistrée et des accessoires, d'appréhender de façon ludique le mouvement sur un rythme donné et ainsi de s'approprier son schéma corporel et son espace.



DANSE MODERN JAZZ

Hélène BARKI

Enfants, ados, adultes : Mardi et Mercredi

La danse est un moyen d'expression permettant de développer la coordination, la grâce, tout en respectant la morphologie et en conservant la personnalité de chacun. Quand la technique est assimilée, cela permet d'atteindre la créativité où chacun peut donner le meilleur de lui-même, en mêlant sa propre expérience à celle des autres. Les groupes sont constitués en fonction des âges et des niveaux de chacun. Possibilité d'atelier de préparation à l'option danse au bac : se renseigner.

JAZZ-ROCK

Gaëtan LAGUERRE

Enfants, ados : Vendredi

C'est une danse nourrie par l'échange. La technique s'appuie sur un mélange de claquettes, avec un apport africain et beaucoup de swing. On peut aussi comparer le mouvement à la salsa portoricaine ou cubaine. "Jazz rock" parce qu'on se réfère au jazz des années 30 qui est marqué par des impros, des acrobaties et du swing !

STREET JAZZ

Sandrine ROYER

Enfants 6/8 ans : Mercredi

Le Street Jazz est un style de danse inspiré de plusieurs courants : d'une part le modern jazz et d'autre part la danse de rue. Ce qui donne des

chorégraphies très dynamiques sur des musiques rythmées et actuelles.

HIP-HOP

Gaëtan LAGUERRE

Enfants 8/15ans : Vendredi

La danse hip-hop, née à New York, bouscule les codes en privilégiant l'autonomie, l'improvisation, le respect, la découverte de soi, de l'autre et de son environnement.

Avant tout une pratique sportive et artistique individuelle, elle se pratique aussi en groupe. Les ateliers mêleront l'apprentissage des fondamentaux et techniques de base en danse debout et aussi en danse au sol. Plaisir dans le lâcher prise, l'exigence de l'être, le physique-cardio, divers ressentis et transpiration seront au RDV !

THÉÂTRE

Giuliano ERRANTE

Ados-adultes : Mercredi

Un travail vocal, corporel, de relaxation, d'improvisation et d'interprétation sera développé tout au long de cet atelier. Des représentations publiques ponctueront l'année.



Anne ROUZIER

Enfants-ados : Samedi

L'enseignement du théâtre prend sa source dans l'écoute et le respect de soi et des autres. Les élèves évoluent dans un climat de non-compétition où chacun a sa place.

Travail sur la voix (exercices respiratoires, articulation...), sur le corps (prise de conscience du corps acteur, expression corporelle...), autour de techniques (masque neutre, commedia) pour interroger la forme théâtrale. Les travaux sont structurés par l'utilisation de matériaux : ambiances sonores, textes écrits ou improvisés par les élèves, accessoires...

Activités corporelles (Fournir un certificat médical)

YOGA « lignée Nil Hahoutoff »

Maryse FOURCADE

Adultes : Lundi, Mardi et Samedi

L'homme dans notre société contemporaine se plaint de maux de dos qui rendent difficile sa vie personnelle et professionnelle. Les causes identifiées sont entre autres des efforts répétés, de longues heures en position assise... Une mauvaise tenue combinée au stress entraîne une tension permanente des muscles. Prenant sa source dans le Hatha Yoga, la méthode proposée vise à travailler l'enracinement, le maintien, la verticalité et la souplesse de la colonne vertébrale dans le respect de ses courbures. Elle amène peu à peu à une conscience sensitive du corps où chacun explore ses limites et ses possibilités du moment. Dans ces cours sont réalisés : la relaxation, les postures (asanas) dans la présence et sur un rythme lent, les exercices de respiration (pranayamas) et la méditation. Ainsi force et tonicité de l'ensemble de la musculature sont restituées, les douleurs soulagées, l'anxiété apaisée et la santé sauvegardée.



YOGA « Méthode Ruchpaul »

Cécile PECHEUX

Adultes : Mardi et Jeudi

L'écoute intérieure est un besoin profond de tout être humain, d'autant plus important pour l'homme du 21^{ème} siècle qui pour vivre dans l'énergie doit unir le corps et l'esprit.

Le Hatha-Yoga, pratique millénaire qui considère la nature humaine dans sa globalité, est une subtile alliance, une délicate alternance entre les postures corporelles et les exercices de respiration.

Oubliez la douleur, faites place à la douceur, bienvenue dans le yoga d'Eva Ruchpaul.

SOPHROLOGIE

Hélène BARKI

Adultes : Vendredi

La sophrologie est un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation de la conscience du corps et de l'esprit ». Elle permet d'améliorer son quotidien en portant un nouveau

regard sur son présent et son avenir. Des séances spécifiques sont proposées avec de la méditation de pleine conscience, de la cohérence cardiaque, du yoga du rire. La sophrologie n'est pas une médecine, elle ne soigne pas, il s'agit plus d'un outil de développement personnel. Elle est utilisée pour mieux contrôler le trac, la « pression », les épreuves, les tracas, les changements de vie, les acouphènes, les douleurs etc... La sophrologie amène la personne à travailler sur ses propres valeurs et à mieux se connaître. C'est un outil très efficace pour la concentration, activer la confiance en soi, se préparer mentalement aux examens, concours, compétitions et nourrir la réussite.

INITIATION BABY GYM

Sandra BESEAU

Enfants 3/6 ans : Mardi

Cette activité permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi. Développer les bases fondamentales tout en mettant l'accent sur le développement psychomoteur à travers des activités ludiques et des circuits gymniques.



NIA « Non impact Aérobie »

Hélène BARKI

Adultes : Lundi

L'aérobie est souvent très agressif pour le corps. Notre animatrice vous propose donc une nouvelle méthode pour faire de l'aérobie sans impact douloureux sur vos articulations. Danse libre, relaxation, mouvements fluides, instants calmes mais aussi cardio, cette discipline convient à toutes tranches d'âge et permet d'évacuer tensions et stress dans le respect du corps de chacun.

INITIATION GRS

Valérie FELIX

Enfants 6/12 ans : Mercredi

La GRS (Gymnastique Rythmique et Sportive) est une activité qui comprend de la gymnastique au sol (apprentissage des roulades, des roues, ...) suivie de l'apprentissage des différentes techniques du ruban, des cerceaux, des ballons et des massues tout au long de l'année. Plusieurs chorégraphies seront montées avec musique et danse.

Ateliers de Langues

ANGLAIS

Sara MECHERI

Enfants 3/12 ans : Lundi, Mercredi et jeudi

Les enfants découvrent la langue anglaise dans une ambiance détendue où ils apprennent sans difficulté au travers des chansons, des jeux, d'une histoire. Ils acquièrent vocabulaire, structures, bon accent sans avoir l'impression de travailler l'approfondissement de la langue. Ces cours apportent un soutien scolaire significatif à partir du CE2 et aident à préparer l'entrée en 6^{ème}.

Barbara PETIT COLIN

Adultes : débutants, intermédiaires/confirmés, Jeudi

Vous aimez parler, alors profitez des cours pour communiquer de mieux en mieux en anglais sur des sujets divers et variés, quel que soit votre niveau. Les supports vont de « beginners » jusqu'à « advanced ».

Vous voulez approfondir vos connaissances d'anglais ? Vous trouverez une bonne ambiance dans un groupe adapté à vos besoins. Un peu de tout : grammaire, lecture, écrit, compréhension orale, mais avec un accent sur l'expression orale. Come and join us !

ESPAGNOL

Gisella PINEL

Adultes : Lundi et Vendredi

L'espagnol est une langue riche et variée, qui se parle différemment d'une région, ou d'un pays à l'autre. Dans cet atelier, nous découvrirons cette

multiplicité culturelle à travers des poèmes, chansons, musiques... en mettant l'accent tout particulièrement sur la conversation.

FRENCH CLASSES FOR FOREIGNERS

Florence DELAVAL

Adultes : Lundi, Jeudi (Monday, Thursday)

To help newcomers learn French quickly, the MLC offers classe at 1 level. This classe help to develop conversational skills, and at the same time learn about French culture and civilization. Whether you are a beginner, want to brush up on your French or perfect your knowledge of the language - why not join an MLC class?

CHINOIS (MANDARIN)

Shuang LU

Adultes : Mardi

Pour les adultes ce cours vous permettra :

- de connaître à la fin de l'année la centaine de caractères les plus fréquents et les expressions les plus courantes,
 - d'apprendre l'organisation des caractères chinois de façon à pouvoir utiliser un dictionnaire chinois-français,
 - de maîtriser les bases de l'art de la calligraphie.
- La bonne compréhension de la langue n'étant possible qu'avec une connaissance minimale de la culture chinoise quelques cours supplémentaires à l'apprentissage de la langue seront donnés, et une sortie culturelle sera proposée en fin d'année.

ACCUEIL DE LOISIRS MATERNEL ET ÉLÉMENTAIRE

Directrice : Sandra BESEAU / Adjoint : Pierre BORIE

Dans le cadre du centre de loisirs, les enfants scolarisés en école maternelle et élémentaire sont accueillis tous les mercredis en période scolaire et tous les jours de vacances (fermeture entre Noël et nouvel an et les deux premières semaines d'août). L'encadrement est assuré de 7h30 à 19h. La demi-journée matin ou après-midi n'est possible que les mercredis en période scolaire. La journée est ponctuée par des activités manuelles, sportives et d'expression, dans le respect du rythme et des besoins des enfants, repas et goûters fournis. La saison 2019/2020 sera déclinée sur le thème de « Les chauds-tastiques font leur cinéma... ». Des sorties sont organisées en fonction du thème choisi et des journées spéciales sont proposées à l'occasion des événements de l'année (Halloween, Noël, Carnaval...) Renseignements et inscriptions cishmlc@hotmail.fr ou 06 58 08 04 60 Tarifs calculés en fonction du Coefficient familial.

Loisirs & Accueil de loisirs

INITIATION INFORMATIQUE ET TABLETTE

Dylan PRINGARBE

Adultes : Jeudi



L'informatique au quotidien sous Windows : Naviguer sur internet, utiliser et organiser sa messagerie électronique, la sécurité sur internet, acheter sur internet. Être à l'aise avec tous les services d'internet : créer un espace personnel, réserver un billet de train, revoir une émission de télé ... Savoir organiser son disque dur, sauvegarder ses données. Utiliser les logiciels de base. Smartphones et tablettes sous Android ou iOS : Envoyer un SMS ou MMS, utiliser l'appareil photo, gérer ses mails, consulter des sites internet, se

connecter en Bluetooth, télécharger et choisir ses applications. Apprendre les principaux gestes d'utilisation tactile, paramétrer la tablette, télécharger une application, se connecter au wifi.

DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

(Fournir un certificat médical)

Jean-Claude ROCHET ou Daniel ANSEAUME

Adultes : Jeudi, en alternance journée ou matinée

Objectif : découvrir les jolis coins des Yvelines et du Vexin, en marchant, par tous les temps, sur les nombreux sentiers de notre région, en parcourant 18 à 25 km pour la journée et 8 à 15 km pour la matinée. Rendez-vous le jeudi à 8h50 sur le parking, départ à 9h précises. Prévoir de bonnes chaussures de randonnée, le casse-croûte, les vêtements nécessaires...le sourire et la bonne humeur. Pour vous informer consulter le site Rando.

Voir : <http://www.rando-snb.fr/index.htm>

Vous y trouverez le planning, les itinéraires et les photos de randonnées.

Anniversaire

La MLC organise l'anniversaire de votre enfant !

Parce qu'un anniversaire doit être un événement merveilleux qui laisse à l'enfant un souvenir inoubliable avec ses amis et que l'encadrement d'un groupe d'enfants peut être compliqué. Vous n'aurez rien à prévoir, aucun oubli, pas de recherche d'idées de jeux, aucun lieu à décorer et à ranger, aucune course à faire ni même à vous occuper des enfants présents ce jour. Les animateurs s'occupent de tout, les samedis de 14h à 17h !



Réservation obligatoire 1 mois avant, 4 thème au choix : Princesses, Pirates, Minions ou Pokémons, forfait de 350€ pour un maximum de 12 enfants, 20€ par enfant supplémentaire.

ÉVÈNEMENTS

Tout au long de l'année la MLC proposera des événements ponctuels les samedis ainsi que des stages sur les semaines de vacances scolaires. Fêtes des mères et des pères, ateliers de Noël, ateliers de Pâques, structures gonflables, boom des enfants, ... Toutes les informations seront mises à jour sur le site internet de notre association, n'hésitez pas à vous y connecter ou à téléphoner au bureau.

Agenda des évènements 2019/2020

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOUT						
1	D	M	V	Fermé		1	D	M	Fermé		S		1	D	M	V	Fermé		1	L	Fermé		M	Fête du centre de loisirs	S			
2	L	M	S			2	L	J		D		2	L	J		S		2	M		J			J		D		
3	M	J	D			3	M	V		L		3	M	V	Fin inscriptions Printemps	D		3	M		V	Fin inscriptions Été		V		L		
4	M	V	L			4	M	S		M		4	M	S		L	Début inscriptions 2020/2021	4	J		S	Structures gonflables		S		M		
5	J	S	Ateliers d'halloween	M		5	J	D		M		5	J	D		M		5	V	Répétition générale gala	D			D		M		
6	V	D		M		6	V	L		J		6	V	L	Stage MLC	M		6	S	Gala de danse	L	Stage MLC	J		J			
7	S	Journée des associations	Début inscriptions Toussaint	J		7	S	Marché de Noël	M	V	Fin inscriptions Hiver	7	S	M		J		7	D		M			V				
8	D			V		8	D		M	S		8	D	M		V	Fermé	8	L		M		S					
9	L			S		9	L	Début inscriptions Noël	J	D		9	L	J		S		9	M		J		D					
10	M			D		10	M		V	L		10	M	V	D		10	M		V	L							
11	M			L	Fermé	11	M		S	M		11	M	S	L		11	J		S	M							
12	J			M		12	J		D	M		12	J	D	M		12	V	Théâtre	D	M							
13	V			M		13	V		L	J		13	V	L	Fermé	M		13		S	L	J						
14	S			J		14	S	Ateliers de Noël	M	V		14	S	M	J		14	D		M	Fermé	V						
15	D			V		15	D		M	S		15	D	M	V		15	L		M	S							
16	L	Reprise des activités MLC		S		16	L		J	D		16	L	J	S	Boom des enfants	16	M		J	D							
17	M			D		17	M		V	L		17	M	V	D		17	M		V	L							
18	M			L		18	M		S	M		18	M	S	L		18	J		S	M							
19	J			M		19	J		D	M		19	J	D	M		19	V	Fête du village	D	M							
20	V			M		20	V	Fin inscriptions Noël	L	J		20	V	L	M		20	S		L	J							
21	S			J		21	S		M	V		21	S	M	J	Fermé	21	D		M	V							
22	D			V		22	D		M	S		22	D	M	V		22	L	Début inscriptions Été et Ateliers	M	S							
23	L			S	AG/Fête des adhérents	23	L		J	D		23	L	J	S	Début inscriptions Printemps	23	M		J	D							
24	M			D		24	M		V	L		24	M	V	D		24	M		V	L							
25	M			L		25	M		S	M		25	M	S	L		25	J		S	M							
26	J			M		26	J		D	M		26	J	D	M		26	V		D	M							
27	V			M		27	V	Début inscriptions Hiver	J			27	V	L	M		27	S	Fin des activités MLC	L	J							
28	S			J		28	S		V			28	S	M	J	Ateliers de Pâques	28	D		M	V							
29	D			V		29	D		S			29	D	M	V	Fin inscriptions 2020/2021	29	L		M	S							
30	L			S		30	L		J			30	L	J	S		30	M		J	D							
31						31	M		V			31	M		D		31			V	L							

Vacances scolaires
 Période d'inscription centre de loisirs

LUNDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Studio films d'animation	7/12 ans	17h00/18h30	360 €
Anglais	CP/CE1	17h00/18h00	267 €
Adultes			
Espagnol	Confirmé	09h00/10h30	356 €
Yoga		13h30/14h45	240 €
Atelier couture libre		14h00/17h00	22,50 €
NIA		20h00/21h00	241 €
Chorale La Pavane		20h30/22h30	130 €
Français	French Classes for foreigners	Refer to the blue box	

MARDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Initiation Baby gym	3/6 ans	17h00/17h45	220 €
L'art et les 5 sens	3/6 ans	18h00/19h00	300 €
Adultes			
Chinois	Niveau avancé	10h00/12h00	474 €
Yoga		11h00/12h15	240 €
Poterie/Modelage libre		18h00/20h00	22,50 €
Yoga		18h30/19h45	240 €
Danse Modern Jazz		20h00/21h30	358 €

VENDREDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Hip Hop	8/15 ans	17h00/18h00	231 €
Jazz Rock	11/13 ans	18h00/19h15	272 €
	13 ans et plus	19h15/20h45	328 €
Adultes			
Espagnol	Débutants	09h00/10h30	356 €
Sophrologie		20h30/21h30	241 €

SAMEDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Atelier de loisirs créatifs	9/12 ans	10h30/11h45	306 €
Théâtre	6 ^{ème} /4 ^{ème}	10h00/11h30	339 €
	CE2/CM1/CM2	11h30/12h30	225 €
	4 ^{ème} /3 ^{ème}	13h30/15h00	339 €
	2 ^{de} /terminale	15h00/17h00	452 €
Adultes			
Dessin/peinture		09h00/12h00	633 €
Yoga		09h00/10h15	240 €
		10h15/11h30	240 €

MERCREDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Initiation GRS	Débutants	9h00/10h00	171 €
	Avec expérience	10h00/11h30	255 €
	Avec expérience	11h30/13h00	255 €
Éveil à la danse	4 ans	9h30/10h15	163 €
Street Jazz	6/8 ans	10h15/11h15	217 €
Éveil à la danse	5 ans	11h15/12h00	163 €
Anglais	Maternel	15h45/16h45	267 €
	Ados/collège	14h15/15h45	400 €
Dessin/peinture	6/10 ans	15h00/16h30	372 €
	Ados/collège	16h30/18h00	372 €
Les petits génies	6/12 ans	16h30/18h00	357 €
Modern Jazz	8/10 ans	16h30/18h00	328 €
	Collège intermédiaire	18h00/19h30	328 €
	Prépa Bac cours technique	19h30/21h00	328 €
Adultes			
Théâtre		20h00/22h30	466 €

JEUDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Anglais	CE2/CM2	17h00/18h00	267 €
Poterie/Modelage	6/12 ans	17h15/18h45	357 €
Adultes			
Dessin/peinture		09h00/12h00	633 €
Anglais	Confirmés	09h00/10h30	354 €
	Débutants	10h30/12h00	354 €
Yoga		10h45/12h00	240 €
Français	French Classes for foreigners	Refer to the blue box	
Randonnée		Matinée ou journée	22,50 €
Initiation informatique/tablette		17h00/18h00	230 €
Atelier chant	Ados/adultes	19h00/20h30	150 €



ATTENTION

Certaines activités nécessitent un certificat médical.

FRENCH CLASSES FOR FOREIGNERS			
ACTIVITY	DAY	HOURLY	PRICE / YEAR
FRENCH CLASSES FOR FOREIGNERS	Monday	14h00/15h30	712 €
	Thursday	14h00/15h30	

Un pédibus est organisé pour aller chercher vos enfants à l'école ou au centre de loisirs pour toutes les activités écrite en rouge.

Merci de préciser si cela vous intéresse lors de l'inscription de votre enfant.
100€ l'année

Accueil :

En période scolaire
du lundi au samedi : de 9h30 à 17h30
sauf le mercredi fermeture à 18h30
Hors période scolaire
du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Espace Jacques Kosciusko-Morizet
Place Henri Hamel - Rue Arthur Rimbaud
78860 St-Nom-la-Bretèche
Tél : 01 34 62 54 65
Fax : 01 30 56 73 92
mlcsaintnom@hotmail.com
www.mlc-saintnom.com



 Retrouvez nous sur Facebook : Maison des Loisirs et de la Culture de Saint Nom la Bretèche et cliquez sur **J'aime**

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS à partir du **lundi 24 juin**
et à la **journée des associations**
le **samedi 7 septembre 2019**

Début des ateliers : semaine du 16 septembre 2019

Fin des cours : semaine du 22 au 27 juin 2020

Assemblée Générale et Fête des adhérents :
samedi 23 novembre 2019

ADHÉSION MLC

Après versement, l'adhésion fait de vous un ADHÉRENT de l'association pouvant participer à la vie de la MLC, à son Assemblée Générale, à ses activités (contre le paiement des participations correspondantes).

Les jeunes de moins de 16 ans sont représentés par leurs parents. Ces derniers ont les mêmes droits qu'un adhérent direct, lors de l'Assemblée Générale.

L'adhésion est obligatoire et est valable pour la saison.

Montant de l'adhésion

(participation aux assurances et frais généraux) :

Résidents à Saint-Nom-la-Bretèche Moins de 18 ans : **14,50 €**
Plus de 18 ans : **19,50 €**

Hors Saint-Nom-la-Bretèche Moins de 18 ans : **19,00 €**
Plus de 18 ans : **24,00 €**

Equipe administrative :

Adjointe de direction de l'administration : Emilie CLEMENCEAU
Adjointe à la coordination : Sandra BESEAU

Membres du bureau :

Président : Jean STEENEBRUGGEN
Vice-présidents : Françoise TIERCELIN, Denis BOISNARD
Secrétaire : Christiane PFENDER
Trésorier : Jean-Claude FORTIN



Avec le soutien de la ville
de St-Nom-la-Bretèche



Avec le soutien de la CAFY



Association loi 1901
affiliée à la Fédération Régionale
des MJC en Ile-de-France



Pour le co-financement de l'Accueil de Loisirs

FRAIS D'ACTIVITÉS

Nos ateliers ne peuvent fonctionner qu'avec un nombre minimum de participants.

Nous nous réservons le droit d'annuler un atelier qui n'atteindrait pas cette participation minimale.

Les participations à nos différentes activités prennent en compte les frais de fonctionnement et tout particulièrement les rémunérations des animateurs envers lesquels nous prenons un engagement à l'année, **en votre nom**.

De ce fait, dès qu'une activité a débuté :

La participation financière est due pour la saison entière.

RÈGLEMENTS

**La MLC accepte les
Chèques-Vacances**

L'adhésion et les participations financières sont à payer avant toute entrée dans les activités.

Les participations financières sont annuelles (Echelonnement possible sur 2 ou 3 mois).

Les espèces ne sont acceptées que pour un règlement versé en une seule fois en début de saison.

• Réduction famille* :

5% au 2^e inscrit, 10% au 3^e inscrit et suivants.

• Réduction moins de 18 ans et étudiants* :

5% sur présentation de la carte d'étudiant.

Les adhérents de moins de 18 ans participant à des cours adultes bénéficient d'une réduction de 5%.

*Ces réductions ne sont pas cumulables.

• Accueil de Loisirs :

Réduction de 10% à partir du 2^e inscrit de la même famille.
Quotient familial applicable sur présentation de justificatifs.