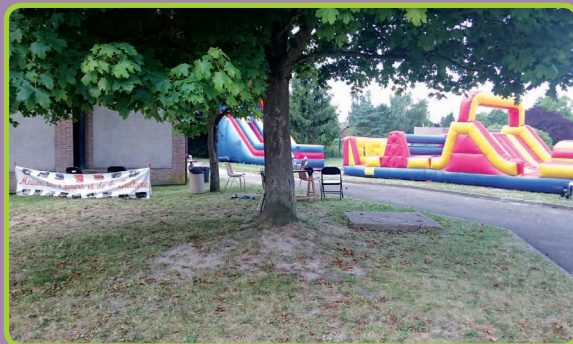


# Maison des Loisirs et de la Culture

Association loi 1901



*Saint-Nom-la-Bretèche*



**UNE ANNÉE  
MOUVEMENTÉE !**

Art & Activités manuelles

Activités musicales

Activités d'expression : Danse & Théâtre

Activités corporelles

Ateliers de langues

Loisirs & Accueil de loisirs

Horaires & Tarifs

Saison  
2018/2019

# édito

Depuis de très nombreuses années la MLC propose des activités de loisirs, culturelles ou para sportives à toutes les générations.

Pour cela elle s'est entourée d'une équipe d'animateurs professionnels, mais aussi de bénévoles. Sa gestion est assurée par ces bénévoles. Ils offrent de leur temps en fonction de leurs disponibilités.

Pendant longtemps des parents actifs, ayant comme vous, un métier et des enfants, ont participé à la vie de l'Association, qui est votre association et celle de vos enfants.

Depuis quelques années, les bénévoles se font rares, hormis un petit noyau de fidèles. Mais il faut à la fois du renouvellement et surtout un renfort pour que la MLC perdure. Nous avons besoin de vous. Vous pourrez ainsi la faire évoluer, y proposer de nouvelles activités qui vous intéressent. Pas besoin d'être disponible tous les jours. Quelques heures par mois suffisent pour vous approprier, dans la convivialité, vos activités et celles de vos enfants.

N'attendez pas tout des autres. Rejoignez-nous. A bientôt.

Pour le bureau de la MLC.  
Le président : J. Steenebruggen



## Art & Activités manuelles

### POTERIE/MODELAGE

Hélène GUY LHOMME et Caline AUGÉ

Enfants 6/12 ans : Mercredi et Jeudi

Cet atelier d'initiation à la terre permet aux enfants de découvrir les bases du modelage et de la sculpture. A partir de thèmes choisis ou libres, ce cours développe toutes les potentialités de la création en volume jusqu'à la mise en couleur. Les enfants explorent et apprivoisent la terre comme matériau plastique et support à leur imagination (matériel compris).

Caline AUGÉ

Adultes : Mardi et Jeudi

Le tournage et le modelage vous fascinent mais vous semblent inaccessibles ? Alors, venez les approfondir les mardis en atelier libre sans aucun professeur afin d'échanger avec d'autres adhérents dans un moment convivial, et/ou les jeudis, avec l'intervention 6 fois dans l'année de notre animatrice qui viendra vous donner des conseils et cuire vos créations.

### DESSIN-PEINTURE

Edwige MITTERRAND-DELAHAYE

Enfants à partir de 6 ans, et collège : Mercredi

A partir de sujets variés proposés, apprendre à observer, dessiner, mettre en couleur, imaginer, composer,

prendre confiance, et surtout aimer dessiner et peindre. « Edwige attire l'attention des parents sur le fait que bien que détendus ces cours doivent se dérouler dans une atmosphère d'écoute et que c'est un engagement de discipline ».

Ados, adultes : Jeudi et Samedi

3 heures de cours de dessin et de peinture dans une ambiance d'atelier, tous niveaux confondus. Débutants ou artistes confirmés se rencontrent et peuvent ainsi partager leurs idées, leurs techniques, leurs expériences. Libre à vous de choisir entre le sujet proposé et un travail personnel. Chacun est conseillé, corrigé, et suivi individuellement dans une atmosphère détendue et amicale agrémentée d'une tasse de thé ou de café... et de petits gâteaux !

### LES PETITS GÉNIES

Christine LE MOUNIER

Enfants 6/12 ans : Mercredi

Dans cet atelier, il est proposé aux enfants de découvrir plusieurs grands thèmes en réalisant eux-mêmes des expériences scientifiques et des constructions. Diverses matières seront présen-



tées aux enfants pour leur apprendre les méthodes et gestes adaptés à leurs mises en forme ! Expériences scientifiques, jeux ludo-éducatifs et explications adaptées sont au programme de nos petits génies.

### ATELIER COUTURE LIBRE

Adultes : Lundi

Prenez votre machine à coudre sous le coude et venez réaliser votre couture dans une ambiance conviviale avec des personnes aux idées multiples. Vous pourrez échanger sur les techniques, vous entraider et discuter.

### ACTIVITÉS MANUELLES

Hélène GUY LHOMME

Enfants 6/12 ans : Mercredi

**NOUVELLE ACTIVITÉ :** Scrapbooking, macramé, modelage, art floral et broderie ... Vos enfants sont doués de leur mains ? Profitez de ce nouvel atelier créatif animé par une artiste pour leur faire découvrir tout au long de l'année différentes techniques et matériaux (papier, laine, tissu, céramique, végétaux...). Ils créeront un vase et son bouquet, un tee-shirt brodé d'un motif qu'ils au-



ront eux-mêmes inventé, un cadeau de fête des mères et des pères et une invitation d'anniversaire. Laissez-les vous surprendre par leur dextérité et leur créativité.

### ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS

Orlane RAYBAUD

Enfants 6/8ans : Mercredi et 9/12 ans : Samedi

Assemblage, collage, peinture et habillage de petites boîtes d'allumettes.

Votre enfant va créer de petits objets décoratifs, cadres 3D et réaliser des maquettes complètes (mobiliers miniature). Cet atelier de créations manuelles permet à votre enfant de développer son imagination en utilisant du matériel de récupération (emballages en carton, baguettes chinoises, pots, ...).



## Activités musicales

### CHORALE « LA PAVANE »

Direction : Alain PFOHL

Ados, adultes : Lundi

La Pavane reprend le lundi 10 septembre 2018 à 20h30 dans la grande salle de l'Espace JKM. Au programme, la messa di gloria de PUCCINI, que nous chanterons début avril 2019 avec orchestre. Répétitions le lundi soir de 20h30 à 22h30, et 1 samedi matin ou dimanche après-midi par mois. Site : [www.mlcpavane.fr](http://www.mlcpavane.fr)

### L'ATELIER CHANT

Orlane RAYBAUD

Ados/adultes : Mardi

**Vous aimez chanter ? Venez nous rejoindre !** Je vous propose de partager chaque mardi une heure d'atelier entièrement dédié aux amateurs de chant. En solo, en duo ou en chœurs, sur fonds de variétés françaises ou anglosaxonnes... Avec ou sans micro

# Activités d'expression : Danse & Théâtre

(Pour la danse, fournir un certificat médical)

## ÉVEIL À LA DANSE JAZZ

Sandrine ROYER

Enfants 4/5 ans : Mercredi (groupes en fonction des âges)

L'éveil permet, grâce à des instruments de musique, de la musique enregistrée et des accessoires, d'appréhender de façon ludique le mouvement sur un rythme donné et ainsi de s'approprier son schéma corporel et son espace.

## DANSE MODERN JAZZ

Hélène BARKI

Enfants, ados, adultes : du Mardi au Jeudi



La danse est un moyen d'expression permettant de développer la coordination, la grâce, tout en respectant la

morphologie et en conservant la personnalité de chacun. Quand la technique est assimilée, cela permet d'atteindre la créativité où chacun peut donner le meilleur de lui-même, en mêlant sa propre expérience à celle des autres. Les groupes sont constitués en fonction des âges et des niveaux de chacun. Possibilité d'atelier de préparation à l'option danse au bac : se renseigner.

## JAZZ-ROCK

Bérangère WEBER

Enfants, ados : Vendredi

C'est une danse nourrie par l'échange. La technique s'appuie sur un mélange de claquettes, avec un apport africain et beaucoup de swing. On peut aussi comparer le mouvement à la salsa portoricaine ou cubaine. "Jazz rock" parce qu'on se réfère au jazz des années 30 qui est marqué par des impros, des acrobaties et du swing !

## STREET JAZZ

Sandrine ROYER

Enfants 6/8 ans : Mercredi

Le Street Jazz est un style de danse inspiré de plusieurs courants : d'une part le modern jazz et d'autre part la danse de rue. Ce qui donne des chorégraphies très dynamiques sur des musiques rythmées et actuelles.

## HIP-HOP

Gaëtan LAGUERRE

Enfants, ados : Samedi

La danse hip-hop fait partie du mouvement culturel des arts et expressions de « rue ». Elle bouscule les codes en privilégiant l'autonomie, l'improvisation, le respect, la découverte de soi, de l'autre et de son environnement. Avant tout une pratique sportive et artistique individuelle, elle se pratique aussi en groupe. Le collectif privilégie la quête d'épanouissement de chacun grâce au procédé d'expérimentation dit « collaboratif-coopératif ». Les ateliers mêleront l'apprentissage des fondamentaux et techniques de base en danse debout et aussi en danse au sol. Plaisir dans le lâcher prise, l'exigence de l'être, le physique-cardio, divers ressentis et transpiration seront au RDV !

## ÉVEIL THÉÂTRAL

Pierre BORIE

Enfants 5/8 ans : Lundi

L'objectif de cet atelier est d'éveiller l'enfant à plusieurs modes d'expression simultanés, celui du geste, de la parole, du rythme, de l'espace et des éléments qui l'entourent. Cet atelier aide à former la personnalité de l'enfant, l'entraîne à la communication et l'initie au théâtre.



## THÉÂTRE

Giuliano ERRANTE

Ados-adultes : Mercredi

Un travail vocal, corporel, de relaxation, d'improvisation et d'interprétation sera développé tout au long de cet atelier. Des représentations publiques ponctueront l'année.



Anne ROUZIER

Enfants-ados : Samedi

L'enseignement du théâtre prend sa source dans l'écoute et le respect de soi et des autres. Les élèves évoluent dans un climat de non-compétition où chacun a sa place.

Travail sur la voix (exercices respiratoires, articulation...), sur le corps (prise de conscience du corps acteur, expression corporelle...), autour de techniques (masque neutre, commedia) pour interroger la forme théâtrale. Les travaux sont structurés par l'utilisation de matériaux : ambiances sonores, textes écrits ou improvisés par les élèves, accessoires...

## Activités corporelles (Fournir un certificat médical)

### YOGA « lignée Nil Hahoutoff »

Maryse FOURCADE

Adultes : Lundi, Mardi et Samedi

L'homme dans notre société contemporaine se plaint de maux de dos qui rendent difficile sa vie personnelle et professionnelle. Les causes identifiées sont entre autres des efforts répétés, de longues heures en position assise... Une mauvaise tenue combinée au stress entraîne une tension permanente des muscles. Prenant sa source dans le Hatha Yoga, la méthode proposée vise à travailler l'enracinement, le maintien, la verticalité et la souplesse de la colonne vertébrale dans le respect de ses courbures. Elle amène peu à peu à une conscience sensitive du corps où chacun explore ses limites et ses possibilités du moment. Dans ces cours sont réalisés : la relaxation, les postures (asanas) dans la présence et sur un rythme lent, les exercices de respiration (pranayamas) et la méditation. Ainsi force et tonicité de l'ensemble de la musculature sont restituées, les douleurs soulagées, l'anxiété apaisée et la santé sauvegardée.

### YOGA « Méthode Ruchpaul »

Marie-Christine HEUZÉ

Adultes : Jeudi

Le mot YOGA veut dire UNIR, unir le physique et le mental.

Une posture tenue permet un travail musculaire approfondi et efficace, une amélioration respiratoire et circulatoire, une meilleure santé générale et une nouvelle façon de respirer, une souplesse et un maintien corporel conservés ou améliorés, un contrôle du mental, un calme intérieur.

## SOPHROLOGIE

Hélène BARKI

Adultes : Vendredi

La Sophrologie est la science de la conscience de la paix. Il ne s'agit pas ici de changer de vie, mais de se renforcer pour vivre mieux les tracas, les ennuis, le stress, les épreuves etc... C'est en s'appuyant sur nos propres réussites, que nous arrivons à surmonter les facteurs de stress. Il devient ainsi bien plus facile de se préparer aux examens, entretiens d'embauche, conflits en tous genres. Par une concentration sur la respiration, on accède à l'écoute du langage non verbal du corps...



## NIA « Non impact Aérobie »

Hélène BARKI

Adultes : Lundi

L'aérobic est souvent très agressif pour le corps. Notre animatrice vous propose donc une nouvelle méthode pour faire de l'aérobic sans impact douloureux sur vos articulations. Danse libre, relaxation, mouvements fluides, instants calmes mais aussi cardio, cette discipline convient à toutes tranches d'âge et permet d'évacuer tensions et stress dans le respect du corps de chacun.

## PERCUSSION CORPORELLE

Hélène BARKI

Enfants 6/12 ans : Jeudi

Les percussions corporelles affinent l'écoute, le ressenti du rythme, la psychomotricité, dans une ambiance détendue, ludique et conviviale. C'est une pratique musicale d'expression corporelle et vocale. C'est une activité de loisir et d'apprentissage amusante, inventive, qui privilégie la dynamique de groupe. Tout amateur de rythme, de chant, d'expression corporelle, de danse, de claquettes, de déplacements dans l'espace, peut profiter avec bonheur de cet atelier.

## INITIATION GRS

Valérie FELIX

Enfants 6/12 ans : Mercredi

La GRS (Gymnastique Rythmique et Sportive) est une activité qui comprend de la gymnastique au sol (apprentissage des roulades, des roues, ...) suivi de l'apprentissage des différentes techniques du ruban, des cerceaux, des ballons et des massues tout au long de l'année. Plusieurs chorégraphies seront montées avec musique et danse.



# Ateliers de Langues

## ANGLAIS

Personne à venir

Enfants 3/12 ans : Lundi, Mercredi

Les enfants découvrent la langue anglaise dans une ambiance détendue où ils apprennent sans difficulté au travers des chansons, des jeux, d'une histoire. Ils acquièrent vocabulaire, structures, bon accent sans avoir l'impression de travailler l'approfondissement de la langue. Ces cours apportent un soutien scolaire significatif à partir du CE2 et aident à préparer l'entrée en 6<sup>ème</sup>.

Barbara PETIT COLIN

Adultes : débutants, intermédiaires / confirmés, Jeudi

Vous aimez parler, alors profitez des cours pour communiquer de mieux en mieux en anglais sur des sujets divers et variés, quel que soit votre niveau. Les supports vont de « beginners » jusqu'à « advanced ».

Vous voulez approfondir vos connaissances d'anglais ? Vous trouverez une bonne ambiance dans un groupe adapté à vos besoins. Un peu de tout : grammaire, lecture, écrit, compréhension orale, mais avec un accent sur l'expression orale. Come and join us !

## ESPAGNOL

Gisela PINEL

Adultes : Lundi

L'espagnol est une langue riche et variée, qui se parle différemment d'une région, ou d'un pays à l'autre. Dans cet atelier, nous découvrirons cette multiplicité culturelle à travers des poèmes, chansons, musiques... en mettant l'accent tout particulièrement sur la conversation.

## FRENCH CLASSES FOR FOREIGNERS

Thérèse AUGUSTE-DORMEUIL, Florence DELAVAL

Adultes : Lundi, Jeudi (Monday, Thursday)

To help newcomers learn French quickly, the MLC offers classes at 2 levels. These classes help to

develop conversational skills, and at the same time learn about French culture and civilization. Whether you are a beginner, want to brush up on your French or perfect your knowledge of the language - why not join an MLC class?

## CHINOIS (MANDARIN)

Shuang LU

Enfants 6/12 ans et Adultes : Mardi

Pour les adultes ce cours vous permettra :

- de connaître à la fin de l'année la centaine de caractères les plus fréquents et les expressions les plus courantes,
- d'apprendre l'organisation des caractères chinois de façon à pouvoir utiliser un dictionnaire chinois-français,
- de maîtriser les bases de l'art de la calligraphie. La bonne compréhension de la langue n'étant possible qu'avec une connaissance minimale de la culture chinoise quelques cours supplémentaires à l'apprentissage de la langue seront donnés, et une sortie culturelle sera proposée en fin d'année.

Pour les enfants :

- pour continuer la découverte de la langue, de la culture chinoise et des différents apprentissages.

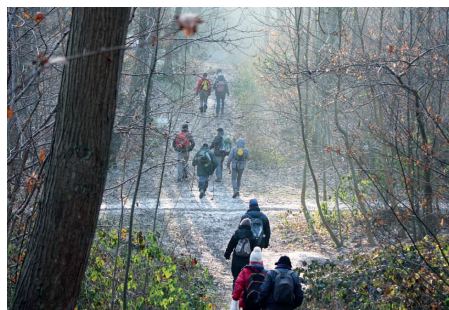


## DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

(Fournir un certificat médical)

Jean-Claude ROCHET ou Daniel ANSEAUME : jeudi

Adultes : Jeudi, en alternance journée ou matinée



Objectif : découvrir les jolis coins des Yvelines et du Vexin, en marchant, par tous les temps, sur les nombreux sentiers de notre région, en parcourant 18 à 25 km pour la journée et 8 à 15 km pour la matinée. Rendez-vous le jeudi à 8h50 sur le parking, départ à 9h précises. Prévoir de bonnes chaussures de randonnée, le casse-croûte, les vêtements nécessaires...le sourire et la bonne humeur. Pour vous informer consulter le site Randos.

Voir : <http://www.rando-snb.fr/index.htm>

Vous y trouverez le planning, les itinéraires et les photos de randonnées.

## INITIATION À LA MAGIE

Peter DIN

Enfants 7/12 ans : Mardi

Votre enfant a certainement rêvé d'être un Vrai Magicien qui d'un coup de sa baguette magique transformerait les nuages en arc-en-ciel. Il est vrai que si cela était possible, la vie serait plus rigolote, mais si on ne peut pas réussir à faire tout cela, il est possible de s'amuser



à faire comme si nous étions des Magiciens. Si on travaille bien, on arrivera à faire rêver nos spectateurs et surtout à les amuser et les surprendre. Alors, rendez-vous pour un atelier de découverte de la magie pour y apprendre tout ce qu'il faut savoir pour réaliser les premiers tours de magie... mais bien plus que cela ! Bouger et parler devant du public, gérer sa timidité, prendre de l'assurance et surtout partager avec d'autres enfants une passion dans un esprit d'échange et de bonne humeur. Alors, si votre enfant se sent l'âme d'un véritable illusionniste, n'hésitez pas à rejoindre Peter.

## INITIATION ÉCHEC

Christina MAXUDIAN

Enfants 6/12 ans : Jeudi

Cet atelier se déroulera dans une ambiance conviviale. Pour ceux qui ne connaissent pas ce jeu, la méthode est globale et, au fil des ateliers, l'animatrice les guide vers une logique de développement des pièces. Les enfants utiliseront leur mémoire et apprendront à anticiper pour finalement acquiescer un raisonnement stratégique. A travers ce jeu, ils apprendront à respecter les règles et leurs adversaires, à réfléchir et à développer leur esprit d'initiative.

Ils vont être amenés à analyser, calculer et prendre des décisions, ce qui va favoriser le «contrôle de soi». «Il y a plus d'aventures sur un échiquier que sur toutes les mers du monde» (Mac Mahon).



## ACCUEIL DE LOISIRS MATERNEL ET ÉLÉMENTAIRE

Directrice : Emilie CLEMENCEAU / Adjointe : Sandra BESEAU

Dans le cadre du centre de loisirs, les enfants scolarisés en école maternelle et élémentaire sont accueillis tous les mercredis en période scolaire et tous les jours de vacances (fermeture entre Noël et nouvel an et les deux premières semaines d'août). L'encadrement est assuré de 7h30 à 19h. La demi-journée matin ou après-midi n'est possible que les mercredis en période scolaire. La journée est ponctuée par des activités manuelles, sportives et d'expression, dans le respect du rythme et des besoins des enfants, repas et goûters fournis. La saison 2018/2019 sera déclinée sur le thème de « Tout autour de notre planète... ». Des sorties sont organisées en fonction du thème choisi et des journées spéciales sont proposées à l'occasion des événements de l'année (Halloween, Noël, Carnaval...)

Renseignements et inscriptions [clshmlc@hotmail.fr](mailto:clshmlc@hotmail.fr) ou 06 58 08 04 60

Tarifs calculés en fonction du Coefficient familial.



### Cette année, la MLC organise l'anniversaire de votre enfant !

Parce qu'un anniversaire doit être un événement merveilleux qui laisse à l'enfant un souvenir inoubliable avec ses amis et que l'encadrement d'un groupe d'enfants peut être compliqué. Vous n'aurez rien à prévoir, aucun oubli, pas de recherche d'idées de jeux, aucun lieu à décorer et à ranger, aucune course à faire ni même à vous occuper des enfants présents ce jour. Les animateurs s'occupent de tout, les samedis de 14h à 17h !

Réservation obligatoire 1 mois avant, 4 thèmes au choix : Princesses, Pirates, Minions ou Pokémons, forfait de 300€ pour un maximum de 12 enfants, 20€ par enfant supplémentaire.

## ÉVÈNEMENTS

Tout au long de l'année la MLC proposera des événements ponctuels les samedis ainsi que des stages sur les semaines de vacances scolaires.

Fêtes des mères et des pères, ateliers de Noël, ateliers de Pâques, structures gonflables...

Toutes les informations seront mises à jour sur le site internet de notre association, n'hésitez pas à vous y connecter ou à téléphoner au bureau.

LUNDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Éveil théâtral	GS/CP/CE1	17h15/18h00	200 €
Anglais enfants	3/6 ans	17h00/18h00	262 €
	6/12 ans	18h00/19h00	262 €
Adultes			
Espagnol		09h00/10h30	347 €
Yoga		13h30/14h45	235 €
NIA		20h00/21h00	182 €
Atelier couture libre		14h00/17h00	22 €
Chorale La Pavane		20h30/22h30	118 €
Français	French Classes for foreigners		Refer to the blue box

MERCREDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Initiation GRS	6/12 ans	10h00/11h30	250 €
Poterie/ Modelage	6/12 ans	10h00/11h30	350 €
Street Jazz	6/8 ans	10h00/11h00	213 €
Éveil à la danse	4/5 ans	11h00/11h45	160 €
Atelier de loisirs créatifs	6/8 ans	11h00/12h15	300 €
Anglais	Maternel	10h30/11h15	196 €
	CM1/CM2	13h00/14h00	262 €
	CP/CE1/CE2	14h00/14h45	196 €
Activités manuelles	6/12 ans	13h30/15h00	300 €
Dessin/ peinture	6/10 ans	15h00/16h30	365 €
	Ados	16h30/18h00	365 €
Les petits génies	6/12 ans	16h30/18h00	350 €
Modern Jazz	8/10 ans	16h30/18h00	322 €
	Collège intermédiaire	18h00/19h30	322 €
	Prépa Bac cours technique	19h30/21h00	322 €
Adultes			
Théâtre		20h00/22h30	457 €

MARDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Danse Modern Jazz	Débutants	16h30/18h30	422 € (avec pédibus)
		17h00/18h30	322 € (sans pédibus)
Chinois	6/12 ans	17h00/18h00	262 €
Initiation à la magie	7/12 ans	17h00/18h00	200 €
Danse Modern Jazz	Prépa Bac Atelier	18h30/20h00	322 €
Adultes			
Yoga		11h00/12h15	235 €
Chinois	Niveau avancé	15h00/17h00	465 €
Poterie/ Modelage libre		18h00/20h00	22 €
Atelier chant		20h00/21h30	89 €
Danse Modern Jazz		20h00/21h30	351 €

JEUDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Percussion Corporelle	6/12 ans	16h30/18h00	320 € (avec pédibus)
		17h00/18h00	220 € (sans pédibus)
Initiation Échec	6/12 ans	17h00/18h00	200 €
Danse Modern Jazz	Collège	18h00/19h30	322 €
Accueil à JKM	6/12 ans	18h00/19h00	80 €
Poterie/ Modelage	6/12 ans	17h00/18h30	350 €
Adultes			
Dessin peinture		09h00/12h00	621 €
Anglais	Confirmés	09h00/10h30	347 €
	Débutants	10h30/12h00	347 €
Yoga		09h30/10h45	235 €
		10h45/12h00	235 €
Poterie/ Modelage	Avec intervention d'un prof 6 fois dans l'année	18h30/21h30	100 €
Français	French Classes for foreigners		Refer to the blue box
Randonnée		Matinée ou journée	22 €

VENDREDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Jazz Rock	9/10 ans	16h45/17h45	213 €
	11/13 ans	17h45/19h00	267 €
	13 ans et avancés	19h00/20h30	322 €
Adultes			
Sophrologie		20h30/21h30	182 €

SAMEDI			
ACTIVITÉS	ÂGE	HEURE	TARIFS
Enfants et adolescents			
Atelier de loisirs créatifs	9/12 ans	10h30/11h45	300 €
Théâtre	6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> déb	10h00/11h30	332 €
	CE2/CM1/CM2	11h30/12h30	221 €
	3 <sup>ème</sup> /Terminale	13h30/15h30	443 €
	5 <sup>ème</sup> conf/4 <sup>ème</sup>	15h30/17h00	332 €
Hip Hop	8/12 ans	13h30/14h30	226 €
	12 ans et +	14h30/16h30	451 €
Adultes			
Dessin peinture		09h00/12h00	621 €
Yoga		09h00/10h15	235 €
		10h15/11h30	235 €



### ATTENTION

Certaines activités nécessitent un certificat médical.

FRENCH CLASSES FOR FOREIGNERS			
ACTIVITY	DAY	HOURLY	PRICE / YEAR
Level 1	Monday	14h00/15h30	694 €
	Thursday	14h00/15h30	
Level 2	Monday	10h00/11h30	694 €
	Thursday	10h00/11h30	

Un pédibus est organisé pour aller chercher vos enfants à l'école ou au centre de loisirs pour toutes les activités écrites en rouge.

Merci de préciser si cela vous intéresse lors de l'inscription de votre enfant.

## Accueil :

En période scolaire  
du lundi au samedi : de 9h30 à 17h30  
sauf le lundi fermeture à 17h00 et le  
mercredi fermeture à 18h30  
Hors période scolaire  
du lundi au vendredi  
de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Espace Jacques Kosciusko-Morizet  
Place Henri Hamel - Rue Arthur Rimbaud  
78860 St-Nom-la-Bretèche  
Tél : 01 34 62 54 65  
Fax : 01 30 56 73 92  
mlcsaintnom@hotmail.com  
www.mlc-saintnom.com



 Retrouvez nous sur Facebook : Maison des Loisirs et de la Culture de Saint Nom la Bretèche et cliquez sur **J'aime**

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

**INSCRIPTIONS** à partir du **lundi 25 juin**  
et à la **journée des associations**

**le samedi 8 septembre 2018**

**Début des ateliers : semaine du 17 septembre 2018**

**Fin des cours : semaine du 24 au 29 juin 2019**

**Assemblée Générale et Fête des adhérents :**  
**samedi 17 novembre 2018**

## ADHÉSION MLC

Après versement, l'adhésion fait de vous un ADHÉRENT de l'association pouvant participer à la vie de la MLC, à son Assemblée Générale, à ses activités (contre le paiement des participations correspondantes).

Les jeunes de moins de 16 ans sont représentés par leurs parents. Ces derniers ont les mêmes droits qu'un adhérent direct, lors de l'Assemblée Générale.

**L'adhésion est obligatoire et est valable pour la saison.**

### Montant de l'adhésion

(participation aux assurances et frais généraux) :

**Résidents à Saint-Nom-la-Bretèche** Moins de 18 ans : **14,00 €**  
Plus de 18 ans : **19,00 €**

**Hors Saint-Nom-la-Bretèche** Moins de 18 ans : **18,50 €**  
Plus de 18 ans : **23,50 €**

### Equipe administrative :

Adjointe de direction du conseil d'administration : Emilie CLEMENCEAU  
Adjointe à la coordination : Sandra BESEAU

### Membres du bureau :

Président : Jean STEENEBRUGGEN  
Vice-présidents : Françoise TIERCELIN, Denis BOISNARD  
Secrétaire : Christiane PFENDER  
Trésorier : Jean-Claude FORTIN  
Trésorier adjoint : Pascal LECHANTEUR



Avec le soutien de la ville  
de Saint-Nom-la-Bretèche



Avec le soutien de la CAFY



Association loi 1901  
affiliée à la Fédération Régionale  
des MJC en Ile-de-France



Pour le co-financement de l'Accueil de Loisirs

## FRAIS D'ACTIVITÉS

Nos ateliers ne peuvent fonctionner qu'avec un nombre minimum de participants.

Nous nous réservons le droit d'annuler un atelier qui n'atteindrait pas cette participation minimale.

Les participations à nos différentes activités prennent en compte les frais de fonctionnement et tout particulièrement les rémunérations des animateurs envers lesquels nous prenons un engagement à l'année, **en votre nom**.

De ce fait, dès qu'une activité a débuté :

**La participation financière est due pour la saison entière.**

## RÈGLEMENTS

**L'adhésion et les participations financières sont à payer avant toute entrée dans les activités.**

**Les participations financières sont annuelles (Echelonnement possible sur 2 ou 3 mois).**

**Les espèces ne sont acceptées que pour un règlement versé en une seule fois en début de saison.**

### • Réduction famille\* :

5% au 2<sup>e</sup> inscrit, 10% au 3<sup>e</sup> inscrit et suivants.

### • Réduction moins de 18 ans et étudiants\* :

5% sur présentation de la carte d'étudiant.

Les adhérents de moins de 18 ans participant à des cours adultes bénéficient d'une réduction de 5%.

\*Ces réductions ne sont pas cumulables.

### • Accueil de Loisirs :

Réduction de 10% à partir du 2<sup>e</sup> inscrit de la même famille.  
Quotient familial applicable sur présentation de justificatifs.

**La MLC accepte les  
Chèques-Vacances**